

popmood

Catalogue des Formations 2025

PROGRAMME DE FORMATION

Leadership empathique et performance

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

La formation "Leadership empathique et performance" offre aux managers et dirigeants les clés pour développer une approche de leadership basée sur l'écoute, l'intelligence émotionnelle et la bienveillance. Elle permet de renforcer la cohésion d'équipe, d'améliorer la motivation et de favoriser un climat de travail sain et productif. Les participants repartiront avec des outils pratiques pour intégrer l'empathie dans leur management quotidien.

Objectifs opérationnels de la formation :

- Comprendre l'impact de l'empathie sur la performance individuelle et collective
- Développer des compétences de leadership empathique pour inspirer et motiver les équipes
- Apprendre à instaurer une culture d'entreprise bienveillante et performante

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel ou distanciel et en intra ou inter entreprise

Durée : 1 jours soit 7h heures

Horaires de formation : 09h-12h30 et 13h30-17h00

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

2 semaines minimum à la date de la demande de formation

MODALITES D'INSCRIPTION

Contactez-nous à contact@popmood.fr ou 07 86 51 28 29 - Réponse sous 48h

PUBLIC VISÉ

Managers, responsables RH, dirigeants et encadrants d'équipes.

Toute personne souhaitant améliorer l'implication de ses équipes.

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter Yoann Brouzeng directement au 0786512829 ou par email à l'adresse yoann@popmood.fr

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

Aucun Prérequis spécifique

PROGRAMME DE FORMATION

Leadership empathique et performance

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Taux de satisfaction : 90%

Taux de recommandation : 100%

FORMATEURS

- Clara LIAGRE (clara@popmood.fr - 0608900027) : Co Créatrice de POPMOOD, Spécialiste de la QVCT
- Yoann Brouzeng (yoann@popmood.fr - 0786512829) : Co-créateur Popmood, Spécialiste de la QVCT

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

Développer son intelligence émotionnelle :

Comprendre ses émotions et celles des autres.

Techniques pour renforcer l'écoute active et la communication bienveillante.

Atelier pratique : Identifier ses forces et axes d'amélioration en tant que leader empathique.

Instaurer une culture de leadership empathique :

Stratégies pour encourager la collaboration et la confiance au sein des équipes.

Gérer les conflits avec empathie et efficacité.

Atelier pratique : Mise en situation sur des cas de management sensibles.

Introduction au leadership empathique :

Les bases du leadership empathique : définition et concepts clés.

Pourquoi l'empathie est essentielle dans le leadership moderne ?

Études de cas d'organisations ayant adopté un leadership empathique.

Performance et leadership empathique :

Mesurer l'impact d'un leadership empathique sur la performance.

Élaborer un plan d'action pour intégrer l'empathie dans son style de management.

Synthèse : Partage des plans d'action des participants et feedback personnalisé.

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

Présentations interactives.

Ateliers collaboratifs et exercices pratiques.

Études de cas et mises en situation.

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Pour les formations en présentiel, la salle de cours sera équipée d'un réseau WiFi, d'un tableau blanc ou pa pe rbo a rd.

Pour les formations en distanciel, un outil de visioconférence simple d'utilisation permettra également aux participants de partager leur écran. Chaque participant devra disposer d'une bonne connexion Internet, d'une webcam et d'un casque micro.

PROGRAMME DE FORMATION

Leadership empathique et performance

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

Une feuille d'émargement est signée par les apprenants et les formateurs et par demi-journée de formation, elle permettra de justifier de la réalisation de la formation.

Un questionnaire individuel de la satisfaction à chaud sera rempli à l'issue de la formation

Un certificat de réalisation individuel de la formation sera produit

Élaboration d'un plan d'action individualisé.

Évaluation continue à travers des ateliers pratiques et simulations.

SANCTION DE FIN DE FORMATION

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

COÛT DE LA FORMATION

300 €HT par participant

Formation Intra, nous contacter

Document réalisé et signé en double exemplaires. À Lys-Lez-Lannoy, le 20/01/2025 :

popmood



CLARA LIAGRE
Co-fondatrice



06 08 90 00 27



clara@popmood.fr



YOANN BROUZENG
Co-fondateur



07 86 51 28 29



yoann@popmood.fr