

popmood

Catalogue des Formations 2025

PROGRAMME DE FORMATION

Soutenir vos équipes : Conciliation vie professionnelle, vie personnelle et parentalité

OBJECTIF PROFESSIONNEL VISE

La formation "Soutenir vos équipes : Conciliation vie professionnelle, vie personnelle et parentalité" propose des solutions concrètes pour aider les collaborateurs à mieux équilibrer leurs responsabilités professionnelles et personnelles. Elle vise à réduire la charge mentale, à promouvoir des pratiques de travail flexibles et inclusives, et à renforcer le bien-être des parents salariés. En soutenant vos équipes, cette formation contribue à améliorer leur engagement et leur productivité.

Objectifs opérationnels de la formation :

- - Comprendre les enjeux de la conciliation vie professionnelle et personnelle des salariés, notamment pour les parents.
- Acquérir des outils pratiques pour gérer les besoins spécifiques des salariés parents (flexibilité, télétravail, adaptation des objectifs).
- Développer des pratiques managériales inclusives et bienveillantes.
- Instaurer une culture d'équipe favorisant l'équilibre et la productivité

NATURE DE L'ACTION DE FORMATION

Action réalisée en présentiel ou distanciel et en intra ou inter entreprise

Durée : 1 jours soit 7h heures

Horaires de formation : 09h-12h30 et 13h30-17h00

DELAI D'ACCES A LA FORMATION

2 semaines minimum à la date de la demande de formation

MODALITES D'INSCRIPTION

Contactez-nous à contact@popmood.fr ou 07 86 51 28 29 - Réponse sous 48h

PUBLIC VISÉ

Managers, responsables RH, dirigeants et encadrants d'équipes.

Toute personne souhaitant améliorer l'implication de ses équipes.

A L'ATTENTION DES PERSONNES AYANT BESOIN D'UNE AMELIORATION SPECIFIQUE POUR LEUR FORMATION

Notre organisme peut vous offrir des possibilités d'adaptation et/ou de compensations spécifiques si elles sont nécessaires à l'amélioration de vos apprentissages sur cette formation. Aussi si vous rencontrez une quelconque difficulté nous vous remercions de contacter Yoann Brouzeng directement au 0786512829 ou par email à l'adresse yoann@popmood.fr

PRÉREQUIS DES STAGIAIRES AVANT FORMATION

Aucun Prérequis spécifique

PROGRAMME DE FORMATION

Soutenir vos équipes : Conciliation vie professionnelle, vie personnelle et parentalité

TAUX DE SATISFACTION DES STAGIAIRES

Taux de satisfaction : 90%

Taux de recommandation : 100%

FORMATEURS

- Marlene ROCHE (rochemarlenepro@gmail.com - 0614827014) : Spécialiste de la parentalité au travail - équilibre vie pro-vie perso

CONTENU DU PROGRAMME DE L'ACTION DE FORMATION

Comprendre les enjeux de la parentalité au travail :

- Introduction : Pourquoi la conciliation vie pro/vie perso est essentielle ?
- Statistiques et impacts sur le bien-être, la fidélisation et la productivité.
- Témoignages et retours d'expériences.
- Atelier interactif : Identifier les défis rencontrés par les salariés parents et les managers.

Flexibilité et adaptation des pratiques :

- Télétravail et horaires flexibles : comment les mettre en place et les gérer efficacement ?
- Adapter les objectifs sans sacrifier la performance :
- Réduction temporaire des objectifs.
- Mesurer la performance qualitative.
- Étude de cas : Analyser une situation fictive et proposer des solutions adaptées.

Outils pour une communication ouverte et bienveillante :

- Techniques d'écoute active pour comprendre les besoins des salariés.
- Comment aborder la parentalité sans tabou avec son équipe ?
- Mise en situation : simulation d'entretien entre un manager et un salarié parent.

Passer à l'action et pérenniser les pratiques :

- Élaboration d'un plan d'action personnalisé pour chaque participant.
- Suivi et évaluation des pratiques mises en place :
- Comment mesurer l'impact des nouvelles pratiques sur l'équipe et l'entreprise ?
- Présentation des outils de suivi (feedback, indicateurs).

METHODES ET OUTILS PEDAGOGIQUES UTILISES

- Apports théoriques et partages d'expériences.
- Études de cas basées sur des situations concrètes.
- Mises en situation et ateliers pratiques.
- Échanges interactifs et plan d'action personnalisé.

MOYENS MATERIELS UTILISES EN FORMATION

Pour les formations en présentiel, la salle de cours sera équipée d'un réseau WiFi, d'un tableau blanc ou de pe rbo a rd.

Pour les formations en distanciel, un outil de visioconférence simple d'utilisation permettra également aux participants de partager leur écran. Chaque participant devra disposer d'une bonne connexion Internet, d'une webcam et d'un casque micro.

PROGRAMME DE FORMATION

Soutenir vos équipes : Conciliation vie professionnelle, vie personnelle et parentalité

SUIVI ET ÉVALUATION TOUT AU LONG DE LA FORMATION

Une feuille d'émargement est signée par les apprenants et les formateurs et par demi-journée de formation, elle permettra de justifier de la réalisation de la formation.

Un questionnaire individuel de la satisfaction à chaud sera rempli à l'issue de la formation

Un certificat de réalisation individuel de la formation sera produit

En amont de la formation, un recueil des besoins permet de récolter des informations sur le stagiaire et ses attentes. Il réalise ensuite un auto-positionnement qui permet de mesurer son niveau de départ.

Évaluation continue au cours de la formation via des exercices pratiques et mises en situation.

Élaboration d'un plan d'action individuel présenté en fin de formation..

A la fin de la formation, les stagiaires s'auto-positionnent pour mesurer l'acquisition de leurs compétences. Ils évaluent également la formation « à chaud » dans le cadre de notre amélioration continue ; puis « à froid », pour évaluer les apports réels de la formation et leurs mises en application dans leur quotidien.

Le formateur évalue chaque stagiaire et leurs compétences acquises pendant la formation. Il évalue également l'action de formation dans sa globalité.

SANCTION DE FIN DE FORMATION

Un certificat de réalisation est remis individuellement à chaque stagiaire et aux autres acteurs en fonction du besoin

DOCUMENTS CONTRACTUELS FOURNIS

Toutes les actions de formations dispensées font l'objet d'une convention de formation avec un règlement intérieur de la formation et les conditions de vente.

COÛT DE LA FORMATION

300 €HT par participant

Formation Intra, nous contacter

popmood



CLARA LIAGRE
Co-fondatrice



06 08 90 00 27



clara@popmood.fr



YOANN BROUZENG
Co-fondateur



07 86 51 28 29



yoann@popmood.fr